

# Team SWOT

## Geballte Superkräfte für eure Mission

Stärken (Strength)	Schwächen (Weaknesses)
<ul style="list-style-type: none"><li>• Worin bist du wirklich gut (insgesamt)?</li><li>• Welche einzigartigen Ressourcen stehen dir zur Verfügung?</li><li>• Was macht dir am meisten Spaß?</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wo kommst du nie voran?</li><li>• Welche Bereiche in deiner Arbeit gefallen dir überhaupt nicht?</li><li>• Wobei brauchst du Unterstützung?</li></ul>
Chancen (Opportunities)	Risiken (Threats)
<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Potentiale hast du, die du im Team noch nicht einsetzt?</li><li>• Wofür interessierst du dich, über das Team hinaus?</li><li>• Was macht dich als Person aus, das andere oft übersehen?</li><li>• Welche Stärken im Team können helfen, die Chancen zu nutzen?</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Was könnten Stolpersteine in der Zusammenarbeit mit dir werden?</li><li>• Wo ziehst du deine Grenzen?</li><li>• Wovor hast du am meisten Angst?</li><li>• Welchen Risiken ist unser Team wegen seiner Schwächen ausgesetzt?</li></ul>



## Workshop-Steckbrief: Team-SWOT

**Dauer:** ca. 2,5 – 3 Stunden

**Ziel:** Rollenklärung, psychologische Sicherheit  
& Fokus auf die Jahresziele

**Material:** A4-Blätter für alle, Post-Its,  
Flipchart/Whiteboard

### Timing:

- |   |         |
|---|---------|
| 1. <b>Check-In</b> (Ankommen)   | 10 Min. |
| 2. <b>Ablauf &amp; Vegas-Regel</b> (Sicherheit schaffen, Workshop erklären, Fragen stellen) | 10 Min. |
| 3. <b>Einzelarbeit</b> (Individuelle SWOT-Reflexion)  | 10 Min. |
| 4. <b>Tandem-Austausch</b> (Vertrauen im Dialog)  | 30 Min. |
| 5. <b>Team-Session</b> (Ergebnisse clustern am Board)                                       | 45 Min. |
| 6. <b>Action-Plan</b> (Konkrete To-Dos für nächste Woche)                                   | 30 Min. |
| 7. <b>Check-Out</b> (Reflexion & Feedback)  | 15 Min. |